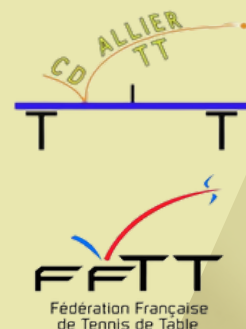


STAGE DE TENNIS DE TABLE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'ALLIER

SAISON 2022-2023

du 17 au 19 avril 2023



1. Le cadre

La salle : Salle Spécifique Tennis de Table à la Maison des Sports de Cusset (03300).

La restauration et l'hébergement : Infrastructures de l'École des Métiers du Bâtiments - 12 Route de Charmeil, à Bellerive-sur-Allier (03700).

Les trajets entre ces deux structures se feront en minibus.

2. Le programme & l'encadrement

Le stage sera dirigé par Pierre FEYDEL joignable au 06 78 04 78 96 ou par mail pfeydel25@gmail.com - accompagné de son équipe d'entraîneurs et de relanceurs.

Au programme :

- 6 heures d'entraînement par jour
09h30 12h30 - 14h30 17h30
- Travail technique, tactique & physique
- Travail par groupes de niveau
- Travail et suivi individualisés



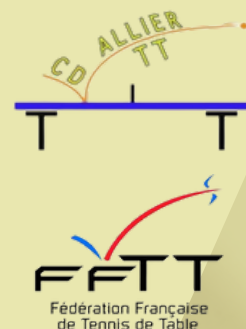
*Pour plus d'informations, contacter Candice GENETTE,
candicegenette03@gmail.com 06 45 69 50 09*



STAGE DE TENNIS DE TABLE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'ALLIER

SAISON 2022-2023

du 17 au 19 avril 2023



3. Les tarifs & l'inscription

Le coût du stage : 100€ (hébergement, restauration & encadrement compris).
Quelques places sont disponibles en demi-pension (sans l'hébergement et la restauration).

Ouvert à tous les licencié(e)s de l'Allier de la catégorie Benjamin à Junior.

Tous les documents nécessaires à l'inscription se trouvent sur le site du Comité www.cd03tt.com dans la rubrique "Technique" puis "Stages départementaux".

Inscription auprès de Candice GENETTE par mail
candicegenette03@gmail.com ou par téléphone 06 45 69 50 09.

Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée !

4. Nécessaire pour les 3 jours de stage

- Affaires de tennis de table pour 3 jours (raquette / gourde / chaussures de ping / 3 tee-shirts et 3 shorts minimum / petite serviette)
- Affaires des 3 jours (affaires de toilette / serviette)

*Pour plus d'informations, contacter Candice GENETTE,
candicegenette03@gmail.com 06 45 69 50 09*

