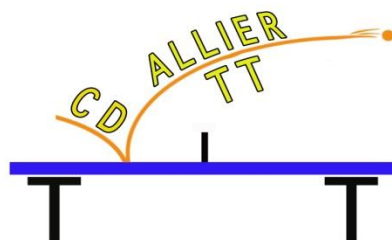


COMITE DEPARTEMENTAL DE TENNIS DE TABLE  
Maison départementale des sports – 4 rue Refembre  
03000 MOULINS  
Tel : 04.70.44.68.70  
Mail : [cdtt.03.siege@gmail.com](mailto:cdtt.03.siege@gmail.com)



## **CONVOCATION STAGE DEPARTEMENTAL DE TOUSSAINT DU 02 AU 04 NOVEMBRE 2021**

Le comité départemental de tennis de table de l'Allier est heureux de proposer à ses jeunes licenciés un stage départemental qui se déroulera du mardi 02 au jeudi 04 novembre 2021. **Venez profiter de 3 jours d'entraînement intensif avec un travail technique, tactique et physique, et d'un moment de partage avec d'autres jeunes pongistes de l'Allier !**

### **ACCUEIL – HEBERGEMENT - RESTAURATION**

Le stage se déroule au gymnase du lycée Valéry Larbaud (Boulevard Gabriel Peronnet, 03300 CUSSET).

L'accueil est prévu le mardi 02 à 9h au gymnase du lycée.

**Exceptionnellement, l'hébergement et la restauration se dérouleront à l'Ecole des Métiers du Bâtiment à Vichy (en face du centre omnisports).**

**Le transport sera effectué en minibus.**

La fin du stage est prévue le jeudi 04 à 18h.

### **EQUIPE TECHNIQUE - PROGRAMME**

Le stage sera dirigé par Pierre FEYDEL – Responsable Technique CD03 TT (06 78 04 78 96 – [pfeydel25@gmail.com](mailto:pfeydel25@gmail.com)) – accompagné de son équipe d'entraîneurs et de relanceurs.

Au programme :

- ✓ 6h d'entraînement par jour : 9h30 – 12h / 14h – 17h30
- ✓ Travail technique, tactique et physique
- ✓ Travail par groupes de niveau
- ✓ Travail et suivi individualisés

### **NECESSAIRE POUR LES 3 JOURS DE STAGE**

Prévoir :

- ✓ Affaires de tennis de table pour les 3 jours (raquette / gourde / chaussures de ping / 3 t-shirts et 3 shorts minimum / petite serviette)
- ✓ Affaires des 3 jours (affaires de toilette / serviette)
- ✓ **Baskets d'extérieur**
- ✓ **Pour l'hébergement les draps ne sont pas fournis ! Donc apporter draps (lit simple) ou duvet.**

## TARIFS - INSCRIPTIONS

Le coût du séjour s'élève à 200 euros par joueur (hébergement / restauration / encadrement / infrastructures).

Le comité prend en charge 100 euros par personne.

Une participation de **100 euros** est donc demandée à chaque joueur.

Pour les joueurs engagés à la Section Allier Jeunes 2021/2022, une participation de **80€** est demandée.

Le stage est **ouvert à tous les joueurs et joueuses licencié(e)s** dans un club de tennis de table de l'Allier de la catégorie « Benjamin 1 » à « Junior 3 ». Les Espoirs (-21 ans) seront invités à participer au stage également (sur convocation). Les inscriptions se font par mail, en envoyant la fiche d'inscription (ci-joint) dûment remplie à [pfeydel25@gmail.com](mailto:pfeydel25@gmail.com). Le règlement doit être remis le premier jour du stage. Une attestation de stage sera remise aux joueurs, ainsi qu'un bilan individualisé de leur stage.

→ **Inscriptions avant le 20 octobre 2021. ATTENTION : stage limité à 20 stagiaires. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée !**

***ATTENTION : pour toute absence non-excusee, la facture sera adressée au club du joueur concerné !***

**PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE POUR LES ENFANTS DE PLUS DE 12 ANS !**

En ce qui concerne le déplacement, je vous conseille de contacter les personnes proches de votre domicile, pour du covoiturage.

Pour toutes questions, vous pouvez contacter Pierre FEYDEL, responsable du stage, par téléphone 06 78 04 78 96 – par mail [pfeydel25@gmail.com](mailto:pfeydel25@gmail.com).

Sportivement,

Pierre FEYDEL, Responsable Technique CD03 TT

***NB : Le règlement intérieur des stages départementaux et le projet sportif et pédagogique sont disponibles sur le site du comité « cd03tt.com », rubrique « Technique », « Stages départementaux ».***