

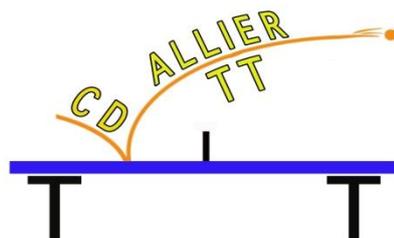
COMITE DEPARTEMENTAL DE TENNIS DE TABLE

Maison départementale des sports – 4 rue Refembre

03000 MOULINS

Tel : 04.70.44.68.70

Mail : [cdtt.03.siege@gmail.com](mailto:cdtt.03.siege@gmail.com)



## COMPTE-RENDU STAGE DEPARTEMENTAL DE RENTREE

Du 28 au 30 août 2021



Après une longue période où le ping s'est fait rare, le comité proposait son premier stage départemental pour préparer la prochaine saison, avec l'espoir d'enfin retrouver notre ping d'avant.

Ainsi, 15 stagiaires se retrouvaient pour 3 jours de stage intensif. Deux groupes de niveau étaient composés avec des objectifs de travail légèrement différents et adaptés. La charge de travail était volontairement chargée afin de préparer physiquement les joueurs pour le début de saison.

Au programme, des séances axées autour de la mobilité et du déplacement, et le travail des 3 premières balles (service, remise, premier démarrage). Les objectifs s'inscrivent dans la continuité de ceux des stages précédents. Quelques nouveautés toutefois avec la mise en place d'un Koh-Lanta où l'équipe rouge et l'équipe jaune se sont affrontés sur différentes épreuves tout au long du stage, pour un résultat très serré !

Le dimanche après-midi était consacré à un tournoi amical ouvert à tous les licenciés jeunes et adultes de l'Allier. Point très apprécié des stagiaires et à réitérer !

Dans l'ensemble, le bilan est très positif. Un important travail reste à faire sur la rigueur dans l'entraînement afin de passer un cap supplémentaire. Au niveau technique, il faut arriver à jouer davantage vers l'avant.

Malgré la fatigue, les joueurs ont apprécié le stage et on a pu ressentir le plaisir pour eux d'enfin pouvoir se retrouver. Une belle cohésion est à souligner !

Enfin, je tiens à remercier Sandrine, Lucas et Timothée pour leur aide précieuse à l'encadrement. Leur présence permet un travail de qualité !

Prochain rendez-vous aux vacances de Toussaint !

Bon début de saison à toutes et à tous !

Pierre FEYDEL,

Responsable Technique CD03TT