

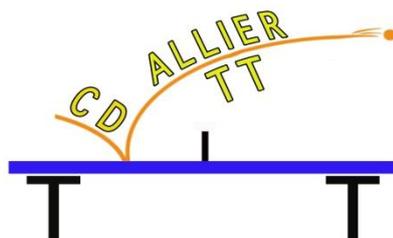
COMITE DEPARTEMENTAL DE TENNIS DE TABLE

Maison départementale des sports – 4 rue Refembre

03000 MOULINS

Tel : 04.70.44.68.70

Mail : [cdtt.03.siege@gmail.com](mailto:cdtt.03.siege@gmail.com)



## **COMPTE-RENDU**

### **JOURNEE DE REGROUPEMENT DEPARTEMENTALE**

*04 Juillet 2021*

La saison 2020/2021 pour les jeunes du comité de l'Allier s'est terminée ce dimanche 4 juillet par une journée de regroupement au Complexe de la Raquette à Moulins. Si la crise sanitaire a complètement chamboulé la saison, il était important de donner l'opportunité aux jeunes de se retrouver et de terminer sur une note positive.

Ainsi, 10 joueurs répondaient présents, encadrés par 5 entraîneurs. Idéal pour effectuer un travail de qualité : 1 entraîneur pour 2 joueurs ! Au programme de la journée, les mêmes axes de travail engagés déjà au début de saison : travail de déplacement et de liaison, de sécurité du démarrage et d'explosivité avec un travail physique régulier tout au long de la journée. Un tournoi venait conclure le regroupement.

Nous avons pu ressentir beaucoup d'envie et de motivation, ce qui paraît logique suite à la longue période d'arrêt. Il reste beaucoup de travail à faire dans la gestion des matchs. Certains baissent les bras trop rapidement dans la difficulté, or c'est justement à l'entraînement qu'il faut faire l'effort de s'accrocher même lors des moments compliqués, pour ne pas reproduire la même chose en compétition !

Maintenant, place à la prochaine saison, dès cet été pour certains ! Je vous encourage à continuer de pratiquer durant ces deux mois de vacances et aussi à prendre du temps pour vous ressourcer et vous reposer afin d'être en pleine forme pour démarrer la nouvelle saison en septembre qui sera, on l'espère tous, meilleure !

On se donne bien-sûr rendez-vous le 28, 29 et 30 août pour le stage de reprise !

Je remercie le club de Montbeugny pour la mise à disposition de leur salle ! **Et je tiens à remercier très sincèrement Lamine, Lucas, Pascal et Samir pour leur aide précieuse à l'encadrement et la qualité de leur intervention !**

Bon été à toutes et tous !

Pierre FEYDEL,

Responsable Technique CD03TT



*NB : J'ai légèrement oublié la photo de groupe ! Merci Christophe BOUTIER pour ces quelques prises ;-)*