



STAGE DE TENNIS DE TABLE COMITE DE L'ALLIER *Saison 2020-2021*

1er stage : STAGE DE RENTREE du 24 au 26 AOÛT 2020



1. Le cadre

L'ensemble du stage se déroule dans les infrastructures du lycée professionnel Valéry Larbaud à Cusset.

- ⇒ **La salle** : Gymnase tout sports avec 12 tables Cornilleau 740
- ⇒ **La restauration** : Livraison de plateaux repas midis et soirs. Des repas sportifs équilibrés, et préparés par une entreprise locale
- ⇒ **L'hébergement** : Internat à 50 mètres de la salle en restant dans l'enceinte du lycée

2. Programme & encadrement

Le stage sera dirigé par Pierre FEYDEL – Responsable Technique Départemental (06 78 04 78 96 – pfeydel25@gmail.com) – accompagné de son équipe d'entraîneurs et de relanceurs.

Au programme :

- ⇒ 6h d'entraînement par jour : 9h30 – 12h / 14h – 17h30
- ⇒ Travail technique, tactique et physique
- ⇒ Travail par groupe de niveau
- ⇒ Travail et suivi individualisé



3. Tarifs & Inscriptions

Coût du stage : 90€ (hébergement / restauration / encadrement compris)

Ouvert à tous les licenciés de l'Allier de la catégorie « Benjamin 1 » à « Juniors 3 »

Tous les documents se trouvent sur le site du comité : www.cd03tt.com, rubrique « Technique », « Stages départementaux ».

Inscriptions auprès de Pierre FEYDEL :

- ⇒ Par mail : pfeydel25@gmail.com
- ⇒ Par tel : 06 78 04 78 96