

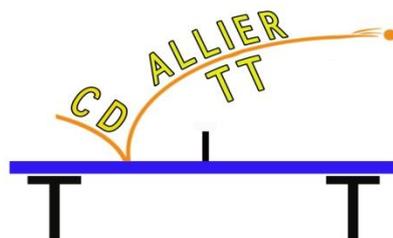
COMITE DEPARTEMENTAL DE TENNIS DE TABLE

Maison départementale des sports – 4 rue Refembre

03000 MOULINS

Tel : 04.70.44.68.70

Mail : [cdtt.03.siege@gmail.com](mailto:cdtt.03.siege@gmail.com)



## **CONVOCATION STAGE DEPARTEMENTAL DE RENTREE** **DU 28 AU 30 AOÛT 2021**

Le comité départemental de tennis de table de l'Allier est heureux de vous proposer son premier stage de la saison 2021-2022 qui se déroulera du samedi 28 au lundi 30 août 2021. **Venez profiter de 3 jours d'entraînement intensif avec un travail technique, tactique et physique, et d'un moment de partage avec d'autres jeunes pongistes de l'Allier pour préparer la nouvelle saison !**

### **ACCUEIL – HEBERGEMENT - RESTAURATION**

Le stage se déroule dans l'enceinte privilégiée du lycée Valéry Larbaud (Boulevard Gabriel Peronnet, 03300 CUSSET).

L'accueil est prévu le samedi 28 à 9h au gymnase du lycée.

L'hébergement se fait au dortoir du lycée, à quelques mètres de la salle.

La restauration se déroule sur place avec la livraison de plateaux repas.

La fin du stage est prévue le lundi 30 à 18h.

### **EQUIPE TECHNIQUE - PROGRAMME**

Le stage sera dirigé par Pierre FEYDEL – Responsable Technique CD03 TT (06 78 04 78 96 – [pfeydel25@gmail.com](mailto:pfeydel25@gmail.com)) – accompagné de son équipe d'entraîneurs et de relanceurs.

Au programme :

- ✓ 6h d'entraînement par jour : 9h30 – 12h / 14h – 17h30
- ✓ Travail technique, tactique et physique
- ✓ Travail par groupes de niveau
- ✓ Travail et suivi individualisés

### **NECESSAIRE POUR LES 3 JOURS DE STAGE**

Prévoir :

- ✓ Affaires de tennis de table pour les 3 jours (raquette / gourde / chaussures de ping / 3 t-shirts et 3 shorts minimum / petite serviette)
- ✓ Affaires des 3 jours (affaires de toilette / serviette)
- ✓ **Baskets d'extérieur**
- ✓ **Pour l'hébergement les draps ne sont pas fournis ! Donc apporter draps (lit simple) ou duvet.**

## TARIFS - INSCRIPTIONS

Le coût du séjour s'élève à 190 euros par joueur (hébergement / restauration / encadrement / infrastructures).

Le comité prend en charge 100 euros par personne.

Une participation de **90 euros** est donc demandée à chaque joueur.

Le stage est **ouvert à tous les joueurs et joueuses licencié(e)s** dans un club de tennis de table de l'Allier de la catégorie « Benjamin 1 » à « Junior 3 ». Les Espoirs (-21 ans) seront invités à participer au stage également (sur convocation). Les inscriptions se font par mail, en envoyant la fiche d'inscription (ci-joint) dûment remplie à [pfeydel25@gmail.com](mailto:pfeydel25@gmail.com). Le règlement doit être remis le premier jour du stage. Une attestation de stage sera remise aux joueurs, ainsi qu'un bilan individualisé de leur stage.

→ **Inscriptions avant le 10 août 2021. ATTENTION : stage limité à 22 stagiaires. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée !**

***ATTENTION : pour toute absence non-excusee, la facture sera adressée au club du joueur concerné !***

En ce qui concerne le déplacement, je vous conseille de contacter les personnes proches de votre domicile, pour du covoiturage.

Pour toutes questions, vous pouvez contacter Pierre FEYDEL, responsable du stage, par téléphone 06 78 04 78 96 – par mail [pfeydel25@gmail.com](mailto:pfeydel25@gmail.com).

Sportivement,

Pierre FEYDEL, Responsable Technique CD03 TT

***NB : Le règlement intérieur des stages départementaux et le projet sportif et pédagogique sont disponibles sur le site du comité « [cd03tt.com](http://cd03tt.com) », rubrique « Technique », « Stages départementaux ».***